

Lupus Penyakit Autoimun yang Kompleks



sumber :[Hello Sehat](#)

Tentang Lupus

Lupus adalah penyakit autoimun kronis yang dapat merusak bagian tubuh mana pun (kulit, sendi, dan/atau organ dalam tubuh). Kronis berarti tanda dan gejala cenderung berlangsung lebih dari enam minggu dan sering kali selama bertahun-tahun.

Pada lupus, ada yang salah dengan sistem imun Anda, yang merupakan bagian tubuh yang melawan virus, bakteri, dan kuman ("penyerang asing," seperti flu). Biasanya sistem imun kita menghasilkan protein yang disebut antibodi yang melindungi tubuh dari penyerang ini. Autoimun berarti sistem imun Anda tidak dapat membedakan antara penyerang asing ini dan jaringan tubuh yang sehat ("auto" berarti "diri") dan menciptakan autoantibodi yang menyerang dan menghancurkan jaringan yang sehat. Autoantibodi ini menyebabkan peradangan, nyeri, dan kerusakan di berbagai bagian tubuh.

Penyebab Lupus

- Faktor genetik: Ada kecenderungan genetik pada beberapa orang yang membuat mereka lebih rentan terhadap lupus.
- Faktor lingkungan: Paparan sinar matahari berlebihan, polusi udara, dan asap rokok dapat memicu lupus pada orang yang rentan.
- Faktor hormonal: Hormon juga berperan dalam perkembangan lupus.

Gejala Lupus

- Kelelahan ekstrem
- Demam
- Nyeri sendi dan otot
- Ruam kulit, termasuk ruam berbentuk kupu-kupu di wajah
- Sensitivitas terhadap cahaya matahari
- Rambut rontok
- Sariawan
- Nyeri dada
- Sesak napas
- Kejang
- Gangguan ginjal
- Gangguan neurologis



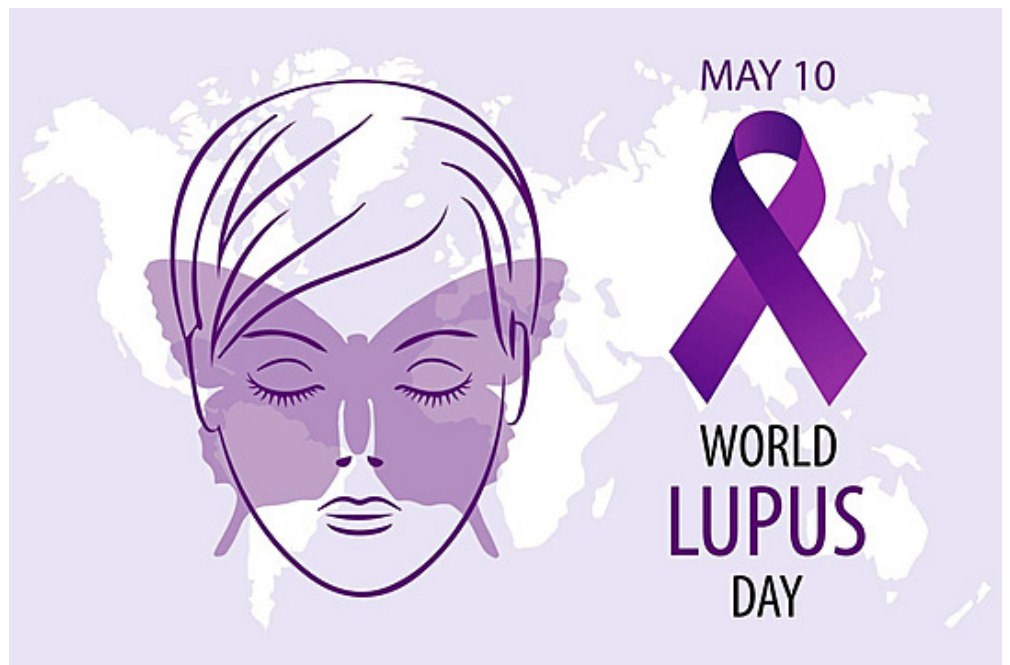
sumber : [Dasacon](#)

Lupus adalah Masalah Kesehatan Global

Setiap hari, lebih dari 5 juta orang di seluruh dunia berjuang melawan konsekuensi kesehatan yang sering melemahkan akibat lupus, penyakit autoimun yang berpotensi fatal yang dapat merusak hampir semua bagian tubuh, termasuk kulit, jantung, paru-paru, ginjal, dan otak. Lupus menyerang orang-orang di seluruh belahan dunia. Sementara beberapa kelompok orang lebih sering terkena lupus daripada yang lain, lupus berkembang pada orang-orang dari segala usia, ras, etnis, dan jenis kelamin.

Hari Lupus Sedunia

Setiap tahunnya, tanggal 10 Mei ditetapkan sebagai peringatan Hari Lupus Sedunia. Dunia merayakan Hari Lupus Sedunia, bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan penyakit autoimun yang kompleks ini. Lupus, sebuah kondisi yang menyerang sistem kekebalan tubuh seseorang, menimbulkan tantangan medis yang serius dan sering kali membingungkan.



Bertepatan dengan Hari Lupus Sedunia 10 Mei 2024, menjadi momen yang tepat untuk mengetahui lebih dalam tentang apa itu lupus, tantangan dalam diagnosis dan pengelolaannya, serta langkah-langkah untuk mendukung hidup para penderita lupus. Pada tahun 2025, tema Hari Lupus Sedunia adalah "Lupus 2025: Gerbang Menuju Masa Depan". Tema ini bertujuan untuk mendorong terobosan transformatif dan penelitian yang berdedikasi dalam bidang lupus.

Daftar Pustaka :

<https://worldlupusday.org/about/>

<https://telemed.ihc.id/artikel-detail-1237-Hari-Lupus-Sedunia-10-Mei-2024,-Lupus-Penyakit-Autoimun-yang-Kompleks.html>

<https://www.lupus.org/resources/lupus-facts-and-statistics>

